

OD 6. – 10. 1. 2025

Pondělí

Přesnídávka: chléb, máslo, rajče, jablko, bílá káva(1,7)

Oběd: polévka zeleninová s pohankou(9)
Čočka nakyselo, puszta salát, vejce, chléb(1,3)

Svačina: cereální kuličky s mlékem, ovocný čaj(1,5,6,7,8)

Úterý

Přesnídávka: houska, žervé, jablko, mléko/ plavání – ovocný čaj(1,6,7)

Oběd: polévka krupicová s vejci(1,3,7)
Boloňské těstoviny syp. sýrem, džús(1,7)

Svačina: puding s chia semínky, jablko, čaj(1,7)

Středa

Přesnídávka: chléb, rybičková pomazánka, sal. okurka, bylinkový čaj(1,4,7)

Oběd: polévka hrášková(1,7)
Kuřecí přírodní řízek, br. kaše, čaj(1,7)

Svačina: rohlík, smetanový sýr, ředkvičky, pomeranč, mléko(1,6,7)

Čtvrtek

Přesnídávka: špaldová krupicová kaše s grankem, ovocný čaj(1,7)

Oběd: polévka frankfurtská(1)
Zel. bulgureto syp. sýrem, led. salát s pomerančem, čaj citronový(1,7)

Svačina: chléb, pomazánka z ajvaru, paprika, jablko, mléko(1,7)

Pátek

Přesnídávka: bílý jogurt, rohlík ½, banán, čaj s citronem(1,6,7)

Oběd: polévka česneková s opeč. chlebem(1)
vepř. guláš na paprikách, rýže, čaj(1,7)

Svačina: croissant, jablko, mléko(1,7)

Pitný režim během dne zajištěn/čaj, voda. Změna jídel. lístku vyhrazena dle možnosti nákupu.
Jídla obsahují alergeny. Pro bližší informace kontaktujte vedoucí kuchařku nebo ved. ŠJ.



Jídelníček sestavil kolektiv ŠJ.
Vedoucí ŠJ: Petra Štěpánková

